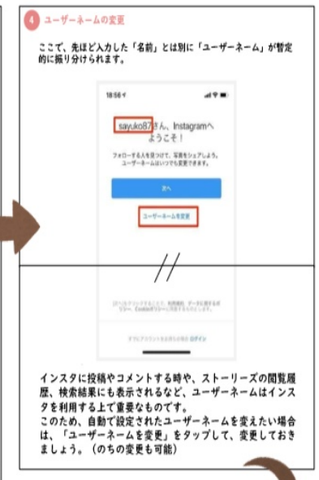
インスタグラムの登録方法のご案内

まずは、スマートフォンに Instagram アプリの ダウンロードが必要です。 ダウンロードや登録・閲覧などは **無料**です。

インストール完了後、アプリを起動したら「新しいアカウントを作成」をタップし、画面で「メール」を選択します。メールアドレスを入力したら「次へ」をタップして進みます。

名前には平仮名、カタカナ、英字（大小）、記号などが使え、本名やフルネームである必要はありません。
パスワードは今後のログイン時に必要になるため、忘れないように控えておきましょう。

インスタグラムでは、ほとんどの国で、利用できる年齢を13歳以上と規定しています。これは、若年層を中心に安全にインスタを利用できるようにすることを目的にしており、新規アカウント作成時の誕生日入力は必須となっています。ただし、生年月日が自分以外の第3者に公開されることはありません。



インスタに投稿やコメントする時や、ストーリーズの閲覧履歴、検索結果にも表示されるなど、ユーザーネームはインスタを利用する上で重要なものです。
このため、自動で設定されたユーザーネームを変えたい場合は、「ユーザーネームを変更」をタップして、変更しておきましょう。（のちの変更も可能）

Facebookアカウントにリンクしておくと、万が一パスワードを忘れたときにFacebookへのログインで解決できるほか、Facebookの友達をインスタでフォローできるなど、効率よく友達とつながれます。また「連絡先を検索」でも、端末の連絡先（電話帳など）にひもづいて、インスタ上で友達を見つけやすくする効果があります。どちらも後から設定することができるため、「スキップ」でも OKです。

プロフィール設定画面では「写真を追加」 から好きな写真をプロフィールアイコンに設定しています。ここで「スキップ」を選ぶと、プロフィール写真なしの状態で登録されますが、のちほど変更が可能です。

「ログイン情報を保存」では「保存」を設定すると、毎回ログインする手間（ユーザーネームやパスワードの入力）が省けます。「お知らせをオンにする」で「オンにする」を選択すると、他者からのフォローや投稿へのいいね、などの通知が届くようになります。

最後に、おすすめ一覧に芸能人などのアカウントが表示されます。任意でフォローし、右上の「次へ」をタップすると、アカウントの登録が完了します。
これで、インスタグラムで投稿やコメントも楽しめます。プロフィールなどは、のちにゆっくり編集ができます。

令和3年10月吉日
ほのぼの通信
第8号

ほのぼの通信 [Vol.8 2021.10]

社会福祉法人 慈愛会 富の里・篠原の里

① 今回は、当法人の情報発信の一例をご紹介します♪ R2年度から、SNSで定評のある、『インスタグラム』を使った情報発信をしています。
時に「インスタ蝿（映え）」と、やゆされることもありますが、気軽に画像や動画を投稿できるため、上手に使えば、PR活動や日記としても使える、とても良いツールなのです。
すでに多くの福祉施設で、インスタグラムを使った情報発信をみかけるようになりました。私たちもコロナ禍に負けず、可能な限り地域とつながり続けるために、積極的な活用を進めています。
ぜひ、皆様にも拝見していただけると、嬉しいです☆彡

② ご利用者さまの、元気なお姿はもちろんですが、私たちが普段からどのようなサービスを提供し、どのような想いでお仕事をさせていただいているのかも、お分かりいただけます♪

③ ぜひ、左のQRコードをスマートフォンで読み込んでみてください。
これまでの投稿をインスタグラムの登録なしで、2つほどみることができます♪

tomi_shinohara
130 投稿
413 フォロワー
213 フォロー中
社会福祉法人　慈愛会　富の里&篠原の里
老人ホーム
富の里は、福岡県糸島市にある高齢者複合施設です。
特別養護老人ホーム、短期入所、デイサービス、グループホーム、地域包括支援センターなどを運営しています。
近くには慈愛会グループの養護老人ホーム篠…
jiaikai-fuk.or.jp/
プロフィールを編集
広告
インサイト
ストーリーズハイライト
フォロワー（お気に入り登録して下さる方）がぞくぞく増加中です☆彡
投稿
新しい順で並び替え
これまでに、個人情報などに配慮しつつ、130稿ほどを投稿しています。（R3.8/1 現在）
今回はこの中から、一部をご紹介させて頂きます♪
なお、その他の投稿が気になる方は、4ページ目に記載のインスタグラムの登録（無料）をされて、ぜひたくさんの投稿に目を通していただけると幸いです。
皆様のフォロー（お気に入り登録）が投稿の励みにもなりますので、どうぞよろしくお願いいたします!!

コロナ対策の一環で、全部署で防護具（PPE）着用の研修を実施!
若手&ベテランスタッフが考える、慈愛会の良さを紹介しています★
篠原の里の洋風ランチ♪管理栄養士や調理師の腕が光ります!
スタッフの有志で集まっている、低山登山サークルが盛況です♪
例年行ってきた近隣小学校との交流事業をコロナ禍に考慮して、Zoom（TV会議システム）で実施!
サービスの質の向上やスタッフのキャリア支援のため、職歴等に応じた研修体系を整備し（Zoomを活用して）実施しています!
利用者様が、広報「いとしま」に掲載された記念に📷