

読みんない!

# 慈愛会 地域福祉部会 かわら版



Vol. 03

H30年3月発行  
発行：社会福祉法人慈愛会  
法人地域福祉部会

「地域福祉部会かわら版」は、社会福祉法人慈愛会「地域福祉部会」が、当法人と地域の皆様との様々なつながり・取り組みをご紹介するための広報紙です。

## エンジェルサロン（清心乳児園）

清心乳児園では月に2回エンジェルサロンを開いています。第1水曜日は「だっこビクス」、第3水曜日は「ほっとサロン」です。「だっこビクス」は健康運動指導士の先生の前、子どもとリズムに合わせて体を動かしたり、子どもを抱っこしたまま、ママのエクササイズをしたりするサロンです。

「ほっとサロン」は「子育てをもっと楽しんでもらうため、一息つく時間を提供する」という目的で、施設の職員が毎月いろいろな企画を提供しています。また、エンジェルサロンでは、施設の機能上「養育・食事・健康・心理」に関する専門家がいますので、職員が、子育てに関する悩み・相談を受け付ける場を設けています。

### だっこビクス （毎月第1水曜日）



親子の  
ふれあい  
タイム♪



### ほっとサロン （毎月第3水曜日）



苔玉作り、  
韓国料理教室、  
クリスマス  
リース作り、  
フラワーアレン  
ジメント等…  
様々な企画を  
考えています☆



# きょうだい児支援（聖ヨゼフ園）



ペアの大人と一緒に記念撮影！  
自慢の手作りバッグです♪

## H29年度実績

実施回数:2回(8/20,1/7)

参加児数:小学生8名(延べ)

活動内容:紙すき体験、工作、  
トートバッグ作り  
レクリエーション等



聖ヨゼフ園の対象は、医療的なケアと介護が常に必要な重症心身障害のある方々です。在宅では、ほとんどの場合、資格も経験も持たないご家族（主に母親）が介護をされています。

障がいのある子のきょうだいは、親の目が障がいのある子優先になりがちな家庭環境に置かれていることが多いと言われています。そこで聖ヨゼフ園では、当園の短期入所ご利用者の「きょうだい児」を対象としたイベントを実施しました。ボランティアさんや職員に思いきり甘えたり、みんなの注目を集めたりして、「自分が主役！」を実感してもらうことが会の目的です。

重症児者の方はもちろん、そのご家族を支援するのも当法人・施設の大切な役割です。今後もきょうだい児支援を継続して行っていきたいと思います。

## 「ほっ」と コラム

人生100年時代…。  
訪問するお年寄り宅で、  
よくお見かけする心得を  
ご紹介します。



## ～人生は習慣の織物～

心が変われば 態度が変わる  
態度が変われば 行動が変わる  
行動が変われば 習慣が変わる  
習慣が変われば 人格が変わる  
人格が変われば 運命が変わる  
運命が変われば 人生が変わる



## 編 集 後 記

今回のかわら版、「家族」「主役」がテーマでした。家族はそれぞれの役割を自然と担い、互いに支え合いながら暮らしています。自分の役割を分かっている時にも時には「一番の注目を浴びてみたい」と願ってしまうのは自然な気持ちですよね。

さて、話は変わって発酵食品の中でも陰の立役者がいます。『酵母』と呼ばれる菌類です。そんな日陰の存在『酵母』が日の光を浴びる時がやってきます。発酵する時に酵母から生み出される、果実の様な香りが『吟醸香・フルーティーな香り』ブームを巻き起こすのです。それまで敬遠してきた女性消費者にも、飲み易さとフルーティーな香りにより大人気に。一大ブームを巻き起こし、一部の商品はプレミアムも付くほど。寒さも残る中、温かな華やかな香りで「ほっ」と一杯、ほっこりしたいものです。